



OKROŽNICA ŠT. 59

Svetovni dan boja proti kajenju

Med počitnicami, 31. januarja 2023 bomo obeleževali svetovni dan boja proti kajenju. Vemo, da je kajenje nezdravo, da že dolgo ni več »cool«. Opustitev kajenja prinaša številne prednosti:

Zobje bodo lepši in bolj zdravi.

Živel boš dlje - pa ne samo to, živel boš tudi bolj kakovostno!

V tvojem žepu bo ostal kak € več.

Tvoja koža se bo starala počasneje.

Tveganje za nekatere bolezni (KOPB, rak...) se bo zmanjšalo.

Bolje boš okušal in vohal.

Ti, tvoje obleke, tvoj avto, dom – vse bo dišalo lepše 😊

Velikokrat od kadilcev slišimo, da namesto po cigareti posežejo po drugih prigrizkih, saj jim nekaj »manjka«. Zato ti danes v glavnem odmoru v avli šole v zameno za cigareto ponujamo nekaj drugega...

Opuščanja kajenje zna biti zelo težko, ampak vse se da, vse je stvar odločitve!

Čaka te tudi kviz s katerim lahko pridobiš točke ID.



Ekipe Zdrave šole in EKO šole

Ravnatelj GŠŠKF Ruše:

Samo Robič, univ. dipl. inž. kem. teh.