



Svetovni dan duševnega zdravja

10. oktober



... poudarja pomen krepitve dobrega duševnega zdravja vseh prebivalcev in pomen sodelovanja in povezovanja vseh pri preprečevanju, prepoznavanju in zdravljenju duševnih težav in motenj.



Ozaveščanje o duševnem zdravju zmanjšuje stigmo, vzbuja empatijo in nas opogumlja, da se odprto pogovarjamo o duševnem (ne)zdravju.



Večja ozaveščenost o duševnem zdravju pomaga pri zgodnjem odkrivanju in reševanju duševnih težav in motenj, izboljša rezultate zdravljenja in preprečuje razvoj nadaljnih bolezni.



V torek, 10. 10., te med glavnim odmorom pričakujemo v avli šole, kjer bomo skupaj ustvarili prijetno vzdušje!

Lahko boš preveril svoje znanje o duševnem zdravju in si priigral uro OIV/ID!

Ekipe Zdrave šole in EKOšole

Ravnatelj GSŠKF Ruše:
Samo Robič,
univ. dipl. inž. kem. teh.