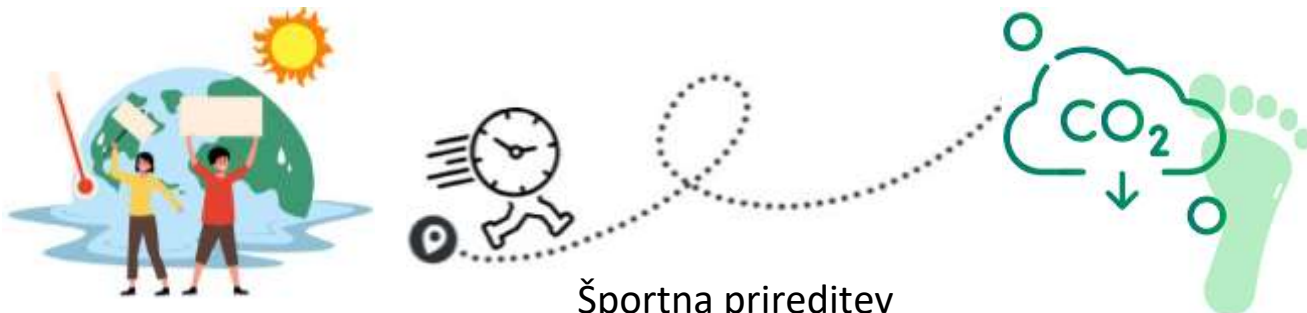




OKROŽNICA št. 93

PODNEBNI TEK in ŠPORTNO VZGOJNI KARTON

V sredo, 17. 4. 2024, imate **1., 2. in 3. letniki** šole **športni dan**. Opravili boste aktivnosti za športno vzgojni karton, se udeležili športne prireditve in odtekli določeno dolžino stadiona.



Športna prireditev podnebni tek

se bo izvedla na **nogometnem stadionu NK Pohorje**.
V primeru slabega vremena bo prireditev potekala v športni dvorani Ruše.

ČASOVNI RAZPORED	RAZREDI	SPREMLJEVALCI	AKTIVNOST	DIJAKI, POMOČ
8:30 – 9:30	1. aFT, 1. aG, vsi 2. letniki	Dolenc Martina, Dobaj Štiglic Andreja, Hertiš Urška, Javornik Saška, Kajba Mori Barbara, Štefok Mario	Ogrevanje, tek, popis, raztezanje	Klara, Katja, Anja, Sumeja, Jernej, Lucija
9:30 – 10:10	vsi 1., 2. in 3. letniki, spremljevalci	<i>Osredna športna prireditev</i>		
10:10 – 11:30	1. aKT, 1. bFT, vsi 3. letniki	Dolenc Martina, Dobaj Štiglic Andreja, Hertiš Urška, Javornik Saška, Kajba Mori Barbara, Štefok Mario	Ogrevanje, tek, popis, raztezanje	Klara, Katja, Anja, Sumeja, Jernej, Lucija
11:30 -	Malica			

Namen podnebnega teka pod sloganom **Čas se izteka** je ozavestiti mlade o vplivih življenjskega sloga na podnebne spremembe in o posledicah, ki jih naše ravnanje prinaša s seboj.

Čas je, da z malimi koraki štartamo proti velikim uspehom...



Športno vzgojni karton

se bo izvajal v pritličju šole.

PRIDITE DOBRE VOLJE ☺

DISCIPLINA	UČITELJI MERILCI		DIJAKI, POMOČ	RAZRED
	8:00-9:30	10:00-11:30		
DVIGANJE TRUPA	T. Gselman	M. Volmajer	Saša, Jasna, Lana, Pia	1. AFT
PREDKLON NA KLOPCI	M. Koler Kozic	P. Marinič	Staša, Lara	1. BFT
VIŠINA, TEŽA	M. Oman Horvat, T. Milec	M. Oman Horvat, R. Jerkovič	/	2. AG
DOTIKANJE PLOŠČE Z ROKO	S. Tkalec	M. Lubej	Zoja, Chiara, Alina	2. AKT
SKOK V DALJINO Z MESTA	T. Breznik	K. Puconja	Tia, Urška	2. AFT
POLIGON NAZAJ	A. Dolgoš	A. Dolgoš	Lucija, Larisa, Kanita	hodnik
KOŽNA GUBA	T. Šljivar	T. Šljivar	Tina	1. AKT

DOGAJALO SE BO!

Pripravila:
ekipa EKOšole,

Ravnatelj GSŠKF Ruše:
Samo Robič, univ. dipl. inž. kem. teh.

Obveščeni:

- vsi dijaki preko eAsistenta
- strokovni delavci GSŠKF Ruše preko eAsistenta
- evidenca GSŠKF Ruše